



**BRONZEZ
DÉCOUVREZ
PROFITEZ
PARTAGEZ**



CET ÉTÉ, DONNEZ VOTRE SANG

Cet été, profitez du soleil pour parfaire votre bronzage, partagez des moments inoubliables avec vos proches et pensez à donner votre sang !

Durant cette période, les donneurs sont moins présents sur les lieux de don. **Or, les malades ne prennent pas de vacances.** Il est important de se mobiliser toute l'année pour pouvoir répondre aux besoins de malades qui sont constants : 10 000 dons sont nécessaires chaque jour en France.



Venez donner votre sang :



Mercredi 23 août
De 15h à 19h
Salle Socio-culturelle – Sarralbe
Pour prendre RDV : dondesang.efs.sante.fr

Collecte organisée en partenariat avec l'amicale pour le don de sang bénévole locale.

Pour donner votre sang, vous devez :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans
- Peser au moins 50 kg
- Être reconnu(e) apte au don lors de l'entretien préalable au don
- Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo
- Manger avant et bien vous hydrater tout au long du parcours.

➤ Avant de vous déplacer, faites le test en ligne : [Puis-je donner mon sang ?](#)

Les étapes du don de sang :

- Accueil et inscription
- Questionnaire et entretien préalable au don
- Le don (10 min)
- Pause A+ (20 min - collation)

De l'accueil à la pause A+, prévoyez entre 45 min et 1h. **Prenez 1h pour sauver 3 vies !**

VOUS VOYAGEZ CET ÉTÉ ?



Saviez-vous qu'au retour de certaines destinations, vous devrez attendre un peu avant de donner ?

Apprenez-en plus grâce à notre quiz en ligne accessible en cliquant [ici](#) ou en scannant ce QR code !



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !

RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE SITE



dondesang.efs.sante.fr