



## Partagez plus d'un café, donnez votre sang entre collègues !

Acte citoyen et solidaire, le don de sang est avant tout une expérience riche et forte qui place les donneurs et les receveurs au cœur d'une dynamique de partage. Chaque année, grâce au don de sang, **1 MILLION de patients sont soignés !**

Les besoins des malades sont constants : **10 000 dons sont nécessaires chaque jour en France.** Chaque don est précieux car il permet de sauver 3 vies !

**En 1 heure, vous pouvez sauver 3 vies :** une femme qui a perdu beaucoup de sang en accouchant, un homme atteint d'un cancer sous traitement chimiothérapique, ou encore des personnes souffrant de maladies chroniques comme la drépanocytose...

### VENEZ DONNER VOTRE SANG :



Mercredi 20 novembre 2024

De 15h00 à 19h00

Centre Socio-culturel  
Sarralbe

Prenez RDV sur : [dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)

### JEANNE,

Transfusée après un grave accident de la route

*« Je m'appelle Jeanne, j'ai 23 ans et ça fait 5 ans que j'ai survécu à un grave accident de la voie publique.*

*J'ai été mise dans le coma 1 mois et demi. Pendant ce mois j'ai eu besoin de sang. Je ne remerciais jamais assez toutes les personnes qui donnent de leur temps et de leur sang.*

*Merci car c'est grâce à vous que je peux écrire ces lignes, merci ! »*

#### Pour donner votre sang, vous devez :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans
- Peser au moins 50 kg
- Être reconnu(e) apte au don lors de l'entretien préalable au don
- Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo
- Manger avant et bien vous hydrater tout au long du parcours.

➤ Avant de vous déplacer, faites le test en ligne : [« Qui peut donner ? »](#)

#### Les étapes du don de sang :

- Accueil et inscription
- Questionnaire et entretien préalable au don
- Le don (10 min)
- Pause A+ (20 min - collation)

De l'accueil à la pause A+, prévoyez entre 45 min et 1h.

**Prenez 1h pour sauver 3 vies !**



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !

RENDEZ-VOUS  
SUR NOTRE SITE



[dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)