

**Des outils concrets pour " sortir la tête du guidon" ,
mieux se connaître et mettre en lumière ses
ressources afin d'avancer avec plus de conscience .**



OUVERTURE DU PREMIER

CERCLE DE FEMMES

À SARRALBE-RECH



Oziale SENNAOUI et Michèle KIRSCH , se sont rencontrées lorsqu'elles étaient infirmières. Cheminant chacune à leur manière dans le domaine des sciences humaines, elles vous proposent aujourd'hui un concept fort :

Le cercle de Femmes

Dans le respect de la parole et l'écoute , il vous sera possible d'expérimenter de nombreux outils (auto massage, huiles essentielles, méditation guidée ...) et de découvrir un creuset de supports créatifs (écriture, cartes, contes, ...) avec d'autres femmes

Places limitées

Tarif du Module

500€

**Acompte à l'inscription
(non remboursable) : 100 €
Païement à la séance : 100 €**

**INSCRIPTION
Avant le 20 mars**

**Le premier module se compose
de 4 séances :**

**25 mars 2023 de 14h à 17h
Un pas vers soi**

**22 avril 2023 de 14h à 17h
Une nouvelle qualité**

**20 mai 2023 de 14h à 17h
Un autre possible**

**3 juin 2023 de 14h à 17h
Une marche de plus**



**Sarre Espace Activités
11 C Grand Rue
57430 Sarralbe Rech**

**michele.kirsch57@gmail.com
06 83 18 17 06**

**oziales@aol.com
06 61 93 69 71**